

14/04/2026



Trekkeuses, Trekkeurs,

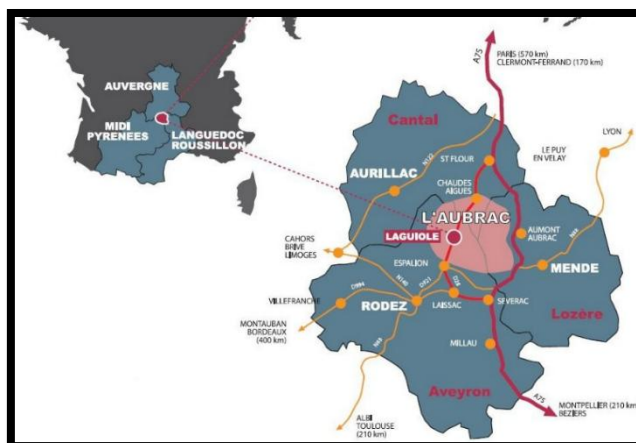
Vous avez décidé de venir participer au 21<sup>ème</sup> Championnat de France de Trekking Sapeurs-pompiers les 8-9 mai prochains et nous vous remercions chaleureusement.

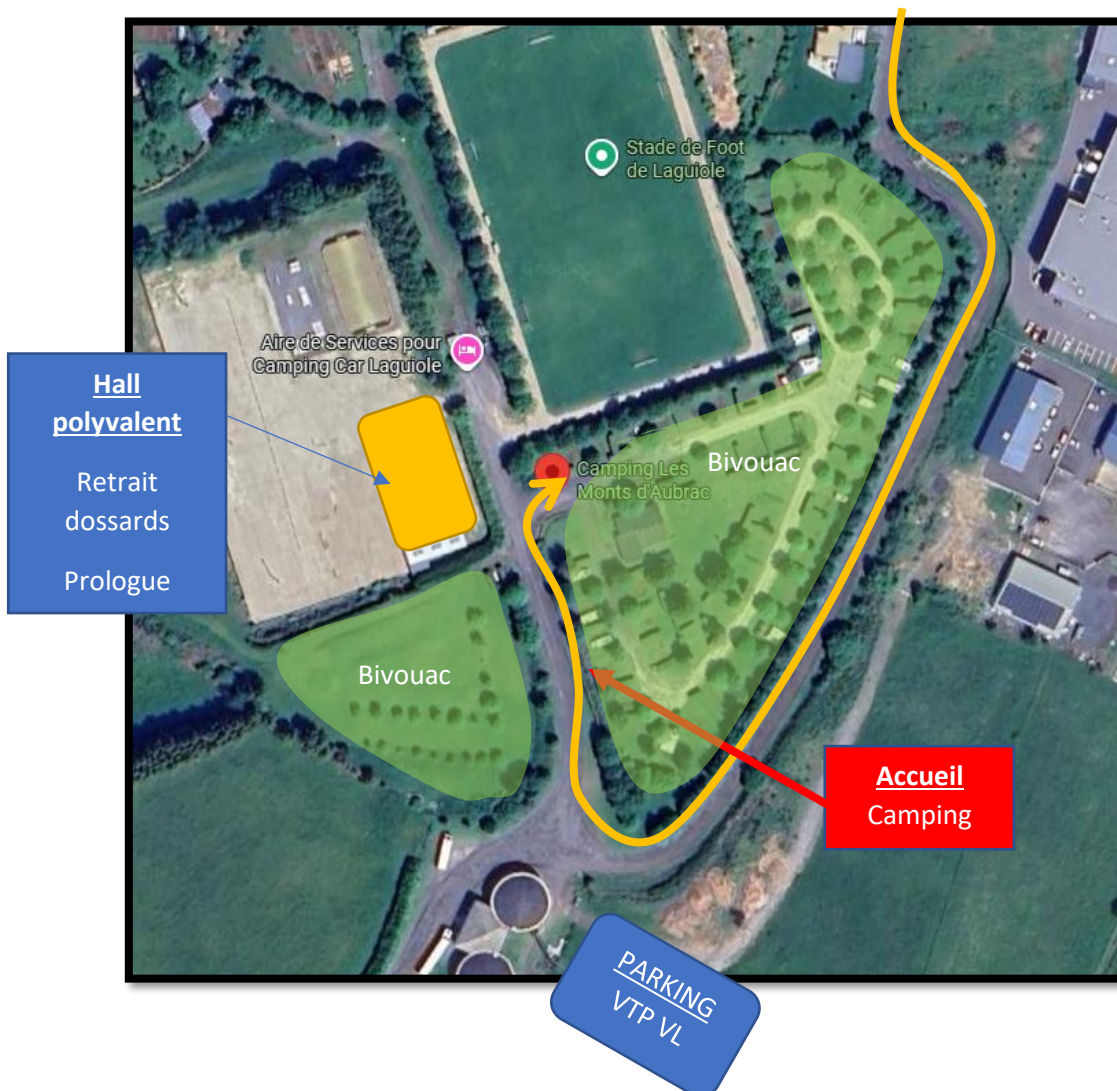
**Il est important que vous lisiez la totalité de ce document** : Il nous permet de vous donner le maximum d'éléments pour bien comprendre comment se déroulera l'évènement. Vous serez 175 équipes, soit 700 participants qui devront passer par chaque étape, retrait des dossards, repas, petits-déjeuners, sanitaires, etc... Pour le bon déroulement de la manifestation, du jeudi au dimanche, nous vous demanderons donc de respecter au mieux les horaires indiqués.

Alors bonne lecture !

## VOTRE ARRIVEE

Vous avez rendez-vous dès 14h au Camping Municipal de Laguiole. Un itinéraire sera balisé à chaque entrée du village pour que vos véhicules empruntent le cheminement prévu. Une fois installés, vous stationnerez les VTP et VL dans le parking prévu tout en haut du site. Dès que possible, vous pourrez récupérer vos dossards au Hall Polyvalent, en face du camping.





## PROGRAMME

### JEUDI 7 MAI

- **14h - 19h : Accueil des participants au village Trekking.**

Installation au camping - Retrait dossards – Prologue.

- **19h00 : Ouverture officielle de la manifestation, discours, briefing et repas (Gymnase de Laguiole)**

### VENDREDI 8 MAI

- **A partir de 4h30** : Petit déjeuner (gymnase de Laguiole)

- **5h30** : Départ avec vos véhicules vers l'aire d'arrivée « Station de Ski du Bouyssou »

- **6h00** : Départ en bus de la Station du Bouyssou jusqu'au point de départ  
Distribution des deux cartes J1 et des coordonnées du 1<sup>er</sup> point de contrôle.

- **6h30** : Briefing et consignes
- **7h00** : **Départ de la course**
- **19h00** : **Débriefing jour 1 / Briefing jour 2** et repas (gymnase de Laguiole)

### SAMEDI 9 MAI

- **A partir de 5h30** : Petit déjeuner (gymnase de Laguiole)
- **6h45 Ouverture du sas d'attente**, Photo d'équipe devant le Taureau, Distribution des deux cartes J2 et du 1<sup>er</sup> point de contrôle de la journée.
- **7h** : Premier départ puis départ toutes les 30 secondes dans l'ordre inverse du classement
- **18h30** : **Cérémonie officielle** et remise des récompenses (gymnase de Laguiole)
- **19h30** : **Repas des terroirs suivi de la soirée de gala** (gymnase de Laguiole)

### DIMANCHE 10 MAI

- **7h** : **Petit déjeuner** et départ des équipes pour leurs départements








### CARTES DISTRIBUEES

Les cartes seront des IGN au 1/25000<sup>e</sup>, équidistance 10 m.

Vous aurez deux jeux de cartes par équipe. Elles seront imprimées sur du papier indéchirable et imperméable, en Recto Verso pour le J1, au format A3+.

Prévoyez des feutres indélébiles pour écrire dessus.

La légende sera la suivante (en plus de l'IGN classique) :

-  Ravito solide
-  Point d'eau
-  Route INTERDITE
-  Zone INTERDITE
-  Zone Balisée
-  OBLIGATOIRE
-  Passages (zones de traversées de Routes Obligatoires)

Vous comprenez donc que vous aurez des zones dans lesquelles vous devrez suivre un balisage, et qu'il y aura des zones interdites d'accès (soit nous n'avons pas eu l'accord du propriétaire, soit il y aura des troupeaux, soit ce sont des zones protégées). Merci donc de les respecter, sous peine de pénalités.

### COURSE

La première journée se déroulera sur le plateau de l'Aubrac, nous vous amènerons en bus jusqu'au départ de la course. Auparavant, vous aurez amené vos véhicules

sur la zone d'arrivée à la station de ski du Bouyssou. Les bus partiront à 6h précises pour un départ de la course à 7h00.

Le départ de J2 aura lieu au centre du village, sur la place du célèbre « Taureau ». Vous devrez rallier l'arrivée en suivant les consignes des bénévoles.

A chaque point de contrôle vous seront données les coordonnées du point suivant en Azimut, Distance.

Le chronométrage se fera à l'aide de doigts électroniques de course d'orientation. Vous aurez une puce par équipe. Un pointage manuel sera aussi effectué par les bénévoles. En cas d'abandon de l'équipier qui porte la puce, vous devrez la donner à une des personnes toujours en course.



Reprise du Règlement pour les Accès aux Départs :

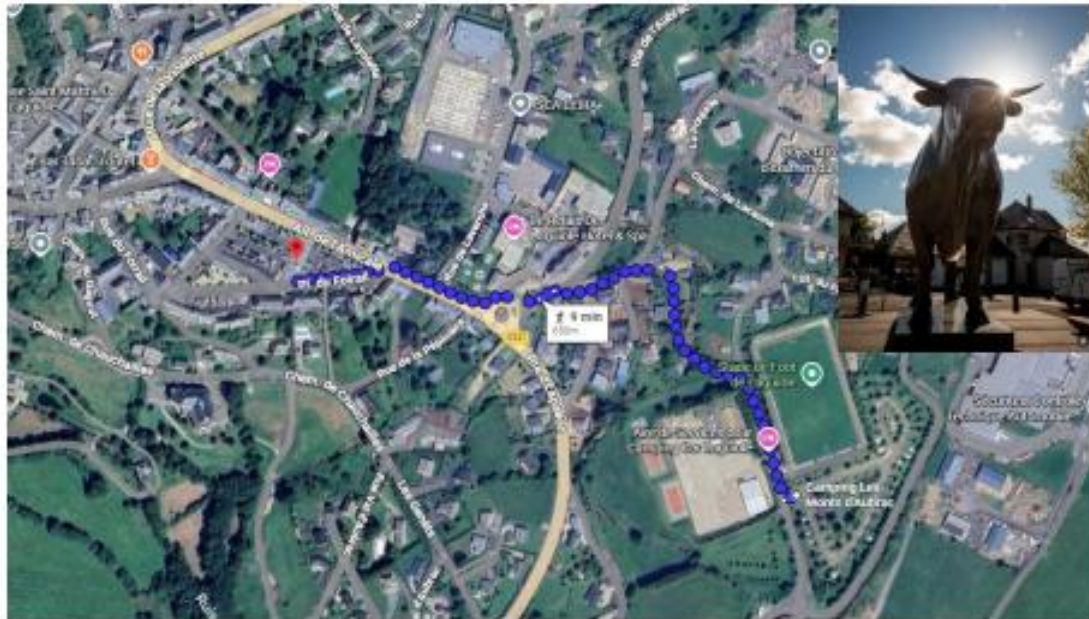
**J1 : Parking des VTP sur l'aire d'arrivée, à la station de ski de Laguiole – C'est le lieu de départ des bus, à 6h00 précises.**

<https://maps.app.goo.gl/rM6UaW7a8wd6DYZY7>



J2 : Les VTP restent au camping, départ de la Place du Taureau de Laguiole

<https://maps.app.goo.gl/XtxT1pDjGEzzvBAM6>



Voici la composition des ravitaillements que vous croiserez.

ATTENTION : Pas de gobelets, prenez votre ecocup !

| Boissons     | Fruits secs             | Salé                  |
|--------------|-------------------------|-----------------------|
| Eau Plate    | Figues                  | Gâteau Apéro Tuc      |
| Eau Gazeuse  | Abricots                | Dés de jambon         |
| Coca         | <b>Fruits frais</b>     | Jambon blanc          |
| Jus de Pomme | Bananes                 | Pain                  |
| Multi-ruits  | Oranges                 | Tartines de Roquefort |
|              | <b>Sucré</b>            | Fromage Laguiole      |
|              | Pain d'épice            | Saucisse sèche        |
|              | Quatre quart            |                       |
|              | Morceaux de sucre       |                       |
|              | Bonbons                 |                       |
|              | Chocolat (noir et lait) |                       |

### MATERIEL OBLIGATOIRE EN COURSE

Voir la page ci-après qui reprend le règlement –

## Article X. Matériel

Chaque équipe utilise le matériel technique de son choix en dehors des obligations et des restrictions suivantes :

### **Matériels OBLIGATOIRES :**

#### Individuel :

- Chaussures de Trail ou de Trekking avec des **semelles en bon état**
- 1 sac à dos
- Vêtements chauds composés à minima de 1 veste à manche longue, 1 coupe-vent, 1 bas long (leggings ou survêtement)
- 1 sifflet
- 1 couverture de survie
- 1 lampe frontale
- 1.5 litres d'eau minimum
- Copie de la pièce d'identité
- Nourriture pour la journée (au moins une barre pour une éventuelle fringale)
- 4 épingles à nourrice pour fixer le dossard ou porte-dossard

#### Collectif :

- Doigt électronique de chronométrage, fourni par l'organisation
- 1 boussole
- 1 altimètre
- 2 téléphones portables chargés (uniquement pour joindre le PC course ou pour être joignable par l'organisation durant l'épreuve) avec l'application Vikazimut installée.
- 1 porte carte
- 1 trousse de secours avec minimum : 2 rouleaux d'élastoplaste largeur 6 cm, 10 compresses, 4 dosettes d'antiseptiques, 1 bande. 2 plaques de double peau, ciseaux.

#### Matériel conseillé :

- 1 verre type Ecocup ou souple (pas de gobelets aux ravitos)
- Tire Tique
- Gants
- Bonnet
- Tour de cou
- Bâtons de marche
- Crème solaire
- Lunettes de soleil
- Feutres indélébiles / stylo

#### Matériel INTERDIT :

- GPS
- Basket type tennis

Confort : Au Camping sur l'Aubrac les nuits pourront être très fraîches.

#### **Nota :**

Lors de la remise des dossards, nous vous donnerons un document avec le matériel obligatoire actualisé en fonction des conditions météo. Il n'y aura pas de contrôle des sacs lors de l'accueil.

**Cependant, les sacs et équipements obligatoires des concurrents pourront être contrôlés à tout moment de la course par l'organisation et juste après la ligne d'arrivée. L'équipe en faute aura une pénalité de 2h par matériel manquant.**

En cas d'abandon d'équipier le matériel collectif doit être récupéré par les équipiers restants en course.

## PENALITES

Voir la page ci-après qui reprend le règlement

### Article XVI. Élimination et Gestion des pénalités

#### Élimination :

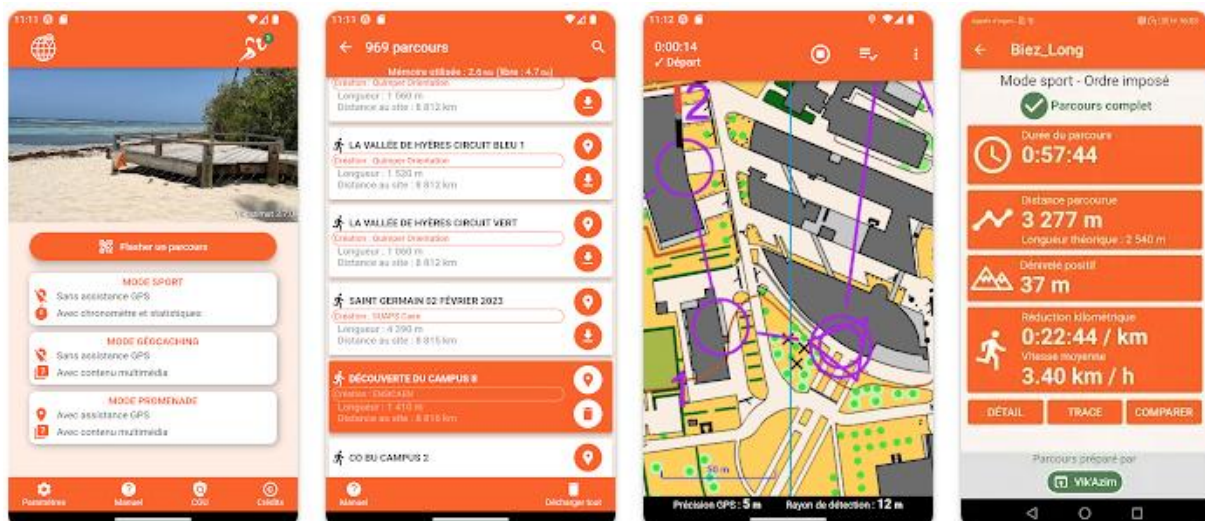
- Non-respect de l'environnement en course et sur le site d'hébergement
- Équipement non conforme et matériel interdit
- Utilisation d'un passage interdit
- Pénétration dans une zone interdite ou biotope
- Non-respect des règles de sécurité
- Non-respect de l'état d'esprit amical de l'épreuve

#### Pénalité de temps :

- Abandon d'un coureur sur blessure ou fatigue : 2h/pers/jour
- Point de contrôle manqué ou passage dans le mauvais ordre : 2h
- Matériel obligatoire collectif ou individuel manquant : 2h / matériel
- Hébergement autre que dans les emplacements prévus par l'organisation : 2h/nuit soit 4h
- Les différentes modalités de pénalités concernant les délestages doivent être affinées et seront diffusées ultérieurement par l'organisation.

## SECURITE

Vous devrez utiliser une application de Géolocalisation. Vous pouvez d'ores et déjà installer l'application Vikazimut sur vos téléphones. Elle nous permettra de sécuriser votre course en nous indiquant vos positions GPS. Elle est peu gourmande en énergie, nécessite de tourner en arrière-plan, avec les données mobiles activées.



Vous pouvez déjà tester le fonctionnement de l'appli sur un parcours qui serait disponible autour de chez vous.

Pour le Trekking, le matin du départ, vous aurez un QR Code à flasher, qui vous

permettra une géolocalisation en direct.

Un DPS sera assuré par l'UDSP 12.

En cas d'assistance et secours à une autre équipe, votre temps sera crédité du temps perdu.

En cas d'urgence, vous devrez contacter le PC Course au numéro indiqué sur la carte. Les secours les plus proches seront ensuite déclenchés. Si la couverture réseau n'est pas bonne, utilisez le 18 ou le 112.

### PASSAGE DES CLÔTURES

Vous serez amenés à traverser des pâturages clôturés par des barbelés. Si des passes sont accessibles, nous vous demanderons de les prendre et de veiller à les refermer après votre passage. **Si ce n'est pas possible, il faut passer sous les barbelés. Passer dessus vous expose et surtout abîment les clôtures des propriétaires qui ont accepté le passage chez eux... et qui auront des troupeaux dès la fin du mois de mai.**

De même, si les espaces que vous souhaitez traverser sont occupés par des troupeaux, il vous faudra absolument trouver un autre chemin. Il est interdit de traverser les troupeaux de vaches AUBRAC.

### REPAS

Les repas auront lieu au gymnase de LAGUIOLE, à 5 min à pied du camping.

Un plateau repas sera servi par les bénévoles avec au menu :

| Jeudi soir           | Vendredi soir                |
|----------------------|------------------------------|
| Farçous aveyronnais  | Pâté en croûte Bournat       |
| Lasagnes de boeuf    | Blanquette de volaille – Riz |
| Fromages aveyronnais | Fromages aveyronnais         |
| Tartelette           | Tartelette                   |

**Merci d'utiliser l'écocup fournie pour les repas ET les ravitaillements.**



## REMISE DES PRIX – PODIUMS

Les titres de Champion de France pour les 3 catégories (Féminine / Mixte / Masculin) seront décernés le samedi soir. Les lots offerts par nos partenaires seront distribués lors des podiums.

## SOIREE TERROIR

La soirée Terroir aura lieu dans le Gymnase de Laguiole. Un accueil est prévu pour les équipes qui doivent mettre leurs denrées au frais. Merci de vous y rendre rapidement après avoir retiré votre dossard. Nous vous indiquerons à ce moment-là le lieu de dépose.

## PROLOGUE SURPRISE

L'épreuve surprise du prologue sera une épreuve d'un sport national aveyronnais. Elle pourra vous faire gagner 1' ou 2' en fonction de votre score, sur votre temps final de la course.

Les équipes qui ne pourraient être présentes ne seront pas pénalisées, de même pour celles qui seraient incomplètes. Les règles du jeu vous seront données à votre arrivée.

## PARTENAIRES

Jetez un œil à nos partenaires, nous les remercions, sans eux, nous ne pourrions organiser un tel évènement.

A très bientôt !

Le comité d'organisation

